



CATALOGUE DES FORMATIONS





NOS FORMATIONS

Formations en entreprise

Anticipez & Maîtrisez les troubles fonctionnels musculo-squelettiques et psycho-sociaux

Anticipez & Maîtrisez les troubles fonctionnels musculo-squelettiques et psycho-sociaux



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- connaître les bases du fonctionnement biomécanique et psycho-physiologique humain
- connaître les indicateurs de performance-santé d'une activité professionnelle et les enjeux socio-économiques de la SQVT
- connaître les mécanismes de production et de gestions du stress
- appliquer les connaissances acquises sur des cas concrets
- comprendre les facteurs de risque biomécaniques et psychologiques individuels dans un environnement donné
- définir des situations à risque et des actions de prévention adaptées à la demande de l'entreprise
- utiliser des solutions personnalisées et hiérarchisées pour réduire l'impact des TMS et des RPS sur le fonctionnement de l'entreprise
- Possibilité de former des personnes ressources



PUBLICS CONCERNÉS

PME, ETI et TGE, institutions publiques (EHPAD, collectivités), structures associatives, etc...
Dirigeants, DRH, salariés et collaborateurs, PRAP, ergonomes d'entreprises, services de médecine du travail, préventeurs etc...



ATOUTS DE LA FORMATION

- Détermination des profils individuel et environnemental pour hiérarchiser les solutions
- Amélioration de l'interface individu / environnement en fonction du profil musculo-squelettique et psychologique des individus
- Problématique gestes et postures abordée sous l'angle biomécanique ET psychologique
- Solutions de remédiation simples et immédiates
- Formation et suivi étalés dans le temps



ORGANISATION DE LA FORMATION

- Formation de sensibilisation en présentiel ; durée variable en fonction des besoins (nous contacter).



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fiches personnelles des participants
- Fiches de postes
- Diaporamas
- Photos, vidéos si possible
- Tableaux observationnels d'activité



INTERVENANTS KIPLITE

- **Philippe BAREL**, *Master 2 en psychologie du sport, DU de préparation physique, DU de coaching et performance mentale, certifié Afnor chargé de projet SQVT*
- **David DESSAUGE**, *ostéopathe, DU d'anatomie chirurgicale et sectionnelle consultant en ergonomie*
- **Sylvain GUYARD**, *ostéopathe, IPRP*



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Enjeux socio-économique des TMS et des RPS	0h30
Fonctionnement biomécanique et modes mentaux	1h
Évaluation, gestion et management des risques biomécaniques : charge physique et surmenage, handicap et vieillissement	1h
Évaluation, gestion et management des risques psychologiques : charge mentale, surmenage et déclin cognitif	1h
Évaluation des ressources individuelles physiques et mentales et application de solutions adaptées	3h30
Etudes de cas reconstitués et analyses de situations réelles	7h
Suivi, analyse de la progression et accompagnement	*

* le contenu peut être adapté en fonction des besoins de l'entreprise, de la population concernée et du nombre de participants.

MODALITÉS FINANCIÈRES

Devis gratuit

1990 € par intervenant et par journée de formation

NOMBRE DE PARTICIPANTS

1 intervenant pour 8 personnes max par groupe de travail
possibilité de former des personnes ressources au sein de l'entreprise



Nos formations sont dispensées
dans toute la France.

CONTACT

Tel. 01.84.72.93.33
formation@kiplite-expertise.com
www.kiplite-expertise.com

KIPLITE EXPERTISE

Chemin des Charmes,
77510 Verdelot
FRANCE

