



## CATALOGUE DES FORMATIONS





NOS FORMATIONS

Formations en entreprise

## **Anticipez & Maîtrisez les troubles fonctionnels** musculo-squelettiques et psycho-sociaux

[www.kiplite-expertise.com](http://www.kiplite-expertise.com)

## Anticipez & Maîtrisez les troubles fonctionnels musculo-squelettiques et psycho-sociaux



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- connaître les bases du fonctionnement biomécanique et psycho-physiologique humain
- connaître les indicateurs de performance-santé d'une activité professionnelle et les enjeux socio-économiques de la SQVT
- connaître les mécanismes de production et de gestions du stress
- appliquer les connaissances acquises sur des cas concrets
- comprendre les facteurs de risque biomécaniques et psychologiques individuels dans un environnement donné
- définir des situations à risque et des actions de prévention adaptées à la demande de l'entreprise
- utiliser des solutions personnalisées et hiérarchisées pour réduire l'impact des TMS et des RPS sur le fonctionnement de l'entreprise
- Possibilité de former des personnes ressources



### PUBLICS CONCERNÉS

PME, ETI et TGE, institutions publiques (EHPAD, collectivités), structures associatives, etc...  
Dirigeants, DRH, salariés et collaborateurs, PRAP, ergonomes d'entreprises, services de médecine du travail, préventeurs etc...



### ATOUTS DE LA FORMATION

- Détermination des profils individuel et environnemental pour hiérarchiser les solutions
- Amélioration de l'interface individu / environnement en fonction du profil musculo-squelettique et psychologique des individus
- Problématique gestes et postures abordée sous l'angle biomécanique ET psychologique
- Solutions de remédiation simples et immédiates
- Formation et suivi étalés dans le temps



### ORGANISATION DE LA FORMATION

- Formation de sensibilisation en présentiel ; durée variable en fonction des besoins (nous contacter).



### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fiches personnelles des participants
- Fiches de postes
- Diaporamas
- Photos, vidéos si possible
- Tableaux observationnels d'activité



### INTERVENANTS KIPLITE

- **Philippe BAREL**, *Master 2 en psychologie du sport, DU de préparation physique, DU de coaching et performance mentale, certifié Afnor chargé de projet SQVT*
- **David DESSAUGE**, *ostéopathe, DU d'anatomie chirurgicale et sectionnelle consultant en ergonomie*
- **Sylvain GUYARD**, *ostéopathe, IPRP*



### PROGRAMME DÉTAILLÉ

|  |      |
|--|------|
| Enjeux socio-économique des TMS et des RPS   | 0h30 |
| Fonctionnement biomécanique et modes mentaux   | 1h   |
| Évaluation, gestion et management des risques biomécaniques : charge physique et surmenage, handicap et vieillissement | 1h   |
| Évaluation, gestion et management des risques psychologiques : charge mentale, surmenage et déclin cognitif            | 1h   |
| Évaluation des ressources individuelles physiques et mentales et application de solutions adaptées                     | 3h30 |
| Etudes de cas reconstitués et analyses de situations réelles   | 7h   |
| Suivi, analyse de la progression et accompagnement   | *    |

\* le contenu peut être adapté en fonction des besoins de l'entreprise, de la population concernée et du nombre de participants.

### MODALITÉS FINANCIÈRES

Devis gratuit

1990 € par intervenant et par journée de formation

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

1 intervenant pour 8 personnes max par groupe de travail  
possibilité de former des personnes ressources au sein de l'entreprise



Nos formations sont dispensées  
dans toute la France.

CONTACT

Tel. 01.84.72.93.33  
[formation@kiplite-expertise.com](mailto:formation@kiplite-expertise.com)  
[www.kiplite-expertise.com](http://www.kiplite-expertise.com)

KIPLITE EXPERTISE

Chemin des Charmes,  
77510 Verdelot  
FRANCE

