

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Lundi 26 Octobre 2020

Niveau 1 – Acquérir une méthode pour une prévention personnalisée des Troubles Fonctionnels : Jour 1

EXPERTISE CLINIQUE DES FACTEURS DE RISQUE DES TROUBLES FONCTIONNELS DES EMOTIONS A LA BIOMECHANIQUE ARTICULAIRE

9h30 à 10h15 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS

- **10h15 à 10h30 : Allocution de bienvenue par le Président de Kiplite Expertise**

PARTIE 1 - LA COMPLEXITÉ DES DOULEURS VERTÉBRALES CHRONIQUES **(1 H 00)**

- **10h30 à 11h30 : Restons simple** **(1h00)**
 - Épistémologie des approches dites systémiques, globales ou bio-psycho-sociales
 - Construction d'une approche rationnelle des Troubles Fonctionnels

PARTIE 2 - FONDEMENTS THÉORIQUES **(4 H 15)**

- **11h30 à 12h45 : Les douleurs** **(1h15)**
 - Mécanismes
 - Algorithme d'évaluation
 - Solutions (fiches synthétiques)

12h45 à 13h45 : PAUSE DÉJEUNER

- **13h45 à 15h00 : Les facteurs de risque de chronicité et de récurrence - Partie 1** **(1h15)**
 - Définition et principes
 - Facteurs de risque biomécaniques
- **15h00 à 16h45 : Les facteurs de risque de chronicité et de récurrence - Partie 2** **(1h45)**
 - Facteurs de risque psycho-physiologiques
 - Facteurs de risque psychologiques

16h45 à 17h15 : PAUSE

PARTIE 3 - ÉVALUATION CLINIQUE **(1 H 45)**

- **17h15 à 19h00 : Méthode d'évaluation des facteurs de risque** **(1h45)**
 - Description des tests et valeurs discriminantes
 - Déroulé de l'examen clinique et interprétation des résultats

Mardi 27 Octobre 2020

Niveau 1 – Acquérir une méthode pour une prévention personnalisée des Troubles Fonctionnels : Jour 2

APPLICATIONS CLINIQUES ET ÉTUDES DE CAS

PARTIE 4 - COMPRENDRE ET GÉRER UNE DOULEUR VERTÉBRALE MULTI-FACTORIELLE (3 H 15)

- **08h30 à 10h00 : Interactions entre les facteurs de risques et les symptômes (1h30)**
 - Mécanismes de chronicisation et de chronicité
 - Cause et conséquences ?

10h00 à 10h15 : PAUSE

- **10h15 à 11h15 : Une approche progressive vers l'autonomie du patient (1h00)**
 - Coaction des méthodes thérapeutiques
 - Chronologie d'une prise en charge
- **11h15 à 12h00 : Prises en charge collaboratives (0h45)**
 - Organisation des acteurs de la Santé
 - Solutions symptomatiques (fiches synthétiques)
 - Solutions préventives (fiches synthétiques)

12h00 à 13h00 : PAUSE DÉJEUNER

PARTIE 5 - PRATIQUE CLINIQUE ET VALIDATION DES COMPÉTENCES (3 H 45)

- **13h00 à 14h00 : Examen clinique (1h00)**
 - Retour sur l'examen clinique
 - Mises en situation
 - Notification des éléments importants dans une fiche de synthèse type

- **14h00 à 15h00 : Etudes de cas et évaluations - l'expertise clinique cervicale (1h00)**

15h00 à 15h30 : PAUSE

- **15h30 à 17h15 : Etudes de cas et évaluations - l'expertise clinique lombaire (1h45)**
 - Remise des attestations de fin de formation Niveau 1

ANIMATION - SOIRÉE A THÈME

Mercredi 28 Octobre 2020

Niveau 2 – Devenir coach expert des Troubles Fonctionnels

**ACCOMPAGNEMENT DES INDIVIDUS
VERS L'AMELIORATION DE LEURS RESSOURCES PHYSIQUES ET MENTALES**

PARTIE 1 - SOLUTIONS APPLIQUÉES SELON LA MÉTHODE KIPLITE EXPERTISE® (3 H 30)

- **8h00 à 8h30 : Les principes de prise en charge des troubles fonctionnels selon Kiplite Expertise** (0h30)
 - Modalités d'une collaboration interprofessionnelle
 - Notions de ressources et de facteurs de risque
 - La chronologie générale d'intervention et le patient autonome
 - Système de codification des exercices

- **8h30 à 10h00 : Travaux pratiques - Partie 1 : l'accompagnement psychologique** (1h30)
 - Présentation du catalogue d'exercices
 - Expérimentation des exercices

10h00 à 10h30 : PAUSE

- **10h30 à 12h00 : Travaux pratiques - Partie 2 : l'accompagnement musculo-squelettique** (1h30)
 - Modalités d'adaptation des exercices
 - Présentation du catalogue d'exercices
 - Expérimentation des exercices

12h00 à 13h00 : PAUSE DÉJEUNER

PARTIE 2 - PLANIFICATION DE L'ACCOMPAGNEMENT DES INDIVIDUS (1 H 00)

- **13h00 à 14h00 : Planification d'un accompagnement personnalisé** (1h00)
 - Elaboration d'un programme psychologique
 - Elaboration d'un programme musculo-squelettique
 - Organisation des séances et du suivi individuel

PARTIE 3 - PRATIQUE ET VALIDATION DES COMPÉTENCES (2 H 30)

- **14h00 à 16h30 : Etudes de cas et évaluations** (2h30)
 - Mises en situation
 - Bilan et synthèse
 - Remise des attestations de fin de formation Niveau 2

16h30 : FIN DU SÉMINAIRE DE FORMATIONS

FORMATEURS

PROGRAMME SOCIAL

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES